



# CURSO MONITOR REGIONAL DE PADEL

DICIEMBRE 2014

## ORGANIZACIÓN

- Federación Gallega de Pádel

## FECHAS Y HORARIO

- El curso se celebrará (teórico-práctico presencial)
  - o El 12, 13 y 14 de Diciembre de 2014 (de viernes a domingo) – Intensivo
- Horario:
  - o Viernes 12 de Diciembre de 17:00 a 21:00
  - o Sábado 13 de Diciembre de 10:00 a 21:00
  - o Domingo 14 de Diciembre de 10:00 a 14:30

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

- La sede definitiva de desarrollo del curso está por determinar, se celebrará en A Coruña. Para su celebración será necesario alcanzar el mínimo de alumnos exigidos para la convocatoria, pudiendo ser suspendido en caso contrario. Las plazas para el curso son limitadas (14) y se otorgarán por riguroso orden de inscripción.

## OBJETIVOS DEL CURSO

- Realizar tareas de iniciación técnica y táctica, programar y, en su caso, dirigir el entrenamiento en un nivel básico.
- Enseñar y entrenar a jugadores en los niveles básicos de la iniciación al pádel.
- Especializarse en la metodología de intervención de jugadores de nivel básico.
- Colaborar como auxiliar de un entrenador o monitor de nivel superior.

## ASIGNATURAS

- 1) REGLAMENTO y FORMACION DE FORMADORES
- 2) METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA
  - a. Empuñaduras
  - b. Las progresiones de enseñanza para los principales golpes
  - c. Los golpes especiales
  - d. Lanzamiento de bolas
- 3) PRÁCTICA EN PISTA
  - a. Prueba de Juego
  - b. Diseño y desarrollo de ejercicios
- 4) TÁCTICA BÁSICA
- 5) MEDICINA
- 6) PSICOLOGIA

## EXÁMENES

- Los exámenes del Curso de Monitor Regional se realizarán cuando lo señalen los profesores y monitores correspondientes.

## HORARIO DEL CURSO

- Viernes 12 de Diciembre de 2014
  - o 17:00 – 17:30 Presentación del Curso
  - o 17:30 – 21:00 Reglamento y Método de Formación
- Sábado 13 de Diciembre de 2014
  - o 10:00 – 13:00 Metodología (pista)
  - o 13:00 – 14:00 Práctica metodológica (pista)
  - o 14:00 – 15:30 Descanso (comida)
  - o 15:30 – 18:30 Metodología (pista)
  - o 18:30 – 19:30 Práctica metodológica (pista)
  - o 19:30 – 20:00 Descanso
  - o 20:00 – 21:00 Metodología – aspectos generales (aula)
- Domingo 14 de Diciembre de 2014
  - o 10:00 – 11:00 Práctica metodológica (pista)
  - o 11:00 – 12:30 Práctica prueba de juego (pista)
  - o 12:30 – 12:45 Descanso
  - o 12:45 – 13:30 Táctica (pista)
  - o 13:30 – 14:30 Diseño de ejercicios (pista)

## PROFESORADO

- Manuel Fernández Prado (Formación y Reglamento)
- Borja Yribarren Abecia (Metodología y Práctica)
- Ignacio Otero Pérez (Metodología y Práctica)

## MATRICULA DEL CURSO:

480 euros.-

Incluye derechos de examen y documentación.

## DERECHOS DE CONVOCATORIA

- Cada alumno dispondrá de dos convocatorias (además del primer examen) para recuperar las asignaturas que no haya superado. De no conseguir superar el examen deberá abonar el 30% de la matrícula que se haya impuesto para los alumnos de nueva incorporación, con lo que tendrá derecho a una última convocatoria.

## NIVEL EXIGIDO.-

Es importante que el alumno tenga un nivel medio-alto, suficiente para poder superar las pruebas que habilitan para la obtención del diploma de Monitor Regional de Pádel. Es conveniente que antes de matricularse se consulte con el monitor de su club o a los profesores que impartirán el curso, solicitando información al respecto.

**FECHA LÍMITE PARA LA PRE-INSCRIPCIÓN.-** 8 de Diciembre de 2014

DEBERA ENVIAR LOS SIGUIENTES DATOS (obligatorios) AL CORREO ELECTRONICO:

[formacion@fgpadel.com](mailto:formacion@fgpadel.com)

NOMBRE Y APELLIDOS \_\_\_\_\_

NUM. LICENCIA JUGADOR \_\_\_\_\_

FECHA DE NACIMIENTO \_\_\_\_\_

TELEFONO DE CONTACTO \_\_\_\_\_

DOMICILIO \_\_\_\_\_

LOCALIDAD \_\_\_\_\_ EMAIL \_\_\_\_\_